

PLAN ZAJĘĆ Piotrków Trybunalski, ul.Narutowicza 9/13

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Niedziela
09:00		Full Body workout				
10:00						JOGA
11:00						
16:30						Strong&Fit Body
16:45		JOGA				
17:00	Perfect Body					
17:30						
18:00	GreenCross	Body pump	Body Shape	GreenCross	Boks	
19:00	Fat Burning STEP	Green Fit JUMP	Brazylijskie pośladki	Fat Burning STEP	Body pump	
20:00	ZUMBA	BOKS	Lady Fitness	Body Shape		
21:00						

PLAN ZAJĘĆ Piotrków Trybunalski, ul.Narutowicza 9/13

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Niedziela
09:00		Full Body workout				
10:00						JOGA
11:00						
16:30						Strong&Fit Body
16:45		JOGA				
17:00	Perfect Body					
17:30						
18:00	GreenCross	Body pump	Body Shape	GreenCross	Boks	
19:00	Fat Burning STEP	Green Fit JUMP	Brazylijskie pośladki	Fat Burning STEP	Body pump	
20:00	ZUMBA	BOKS	Lady Fitness	Body Shape		
21:00						