

PLAN ZAJĘĆ Piotrków Trybunalski, ul.Słowackiego 93

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
10:00		Senior Fit		Senior Fit		
11:00	JOGA					Green Kids Dance
12:00						
16:00	Kickboxing dla dzieci i osób początkujących	Green Kids Dance			Kids Cross	
17:00	GreenCross	GreenCross	Green Fit Kids Jump	GreenCross	Tabata/Stretching	
18:00	Cellulit Kiler	Smukła talia/Zgrabna pupa	Tabata/Stretching	Smukła talia/Zgrabna pupa	Kick boxing	
19:00	Body Ball	Green Fit JUMP	Cellulit Kiler	ZUMBA	Green Fit JUMP	
20:00	MAGIC BAR	Fat Burning STEP	Stretching z elementami jogi	Fat Burning STEP		
21:00			Kick boxing			
22:00						

PLAN ZAJĘĆ Piotrków Trybunalski, ul.Słowackiego 93

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
10:00		Senior Fit		Senior Fit		
11:00	JOGA					Green Kids Dance
12:00						
16:00	Kickboxing dla dzieci i osób początkujących	Green Kids Dance			Kids Cross	
17:00	GreenCross	GreenCross	Green Fit Kids Jump	GreenCross	Tabata/Stretching	
18:00	Cellulit Kiler	Smukła talia/Zgrabna pupa	Tabata/Stretching	Smukła talia/Zgrabna pupa	Kick boxing	
19:00	Body Ball	Green Fit JUMP	Cellulit Kiler	ZUMBA	Green Fit JUMP	
20:00	MAGIC BAR	Fat Burning STEP	Stretching z elementami jogi	Fat Burning STEP		
21:00			Kick boxing			
22:00						